

Team-Energie-Level-Canvas

Warum sollen wir als Team dieses Canvas nutzen?

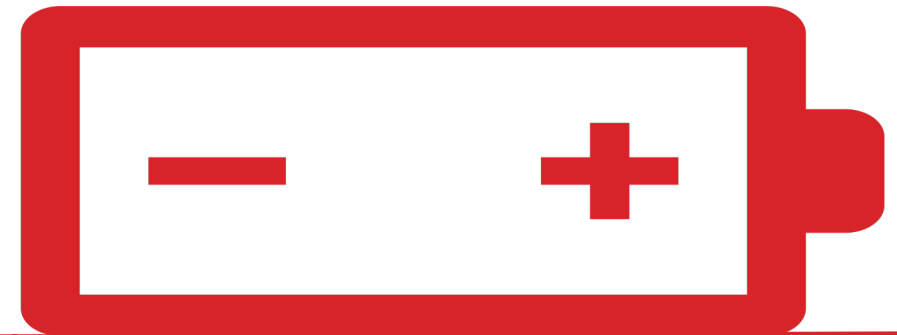
Wir können nur produktiv sein, wenn uns genügend Energie zur Verfügung steht. Mit diesem Canvas können wir unser Energie-Level als Team monitoren, um rechtzeitig zu erkennen, wenn unser Energie-Level nach unten geht.


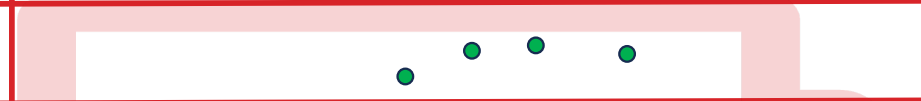



Wir können auch erkennen, welche Auswirkungen spezielle Ereignisse im Arbeitsalltag auf unsere Energie haben. So können wir Energiefresser enttarnen und Engie-Booster identifizieren.

Mit Hilfe des Team-Energie-Canvas können wir uns dann in einem weiteren Schritt Regeln und Prinzipien zum Umgang mit Energiefressern und -Boostern geben.

Wie nutzen wir dieses Canvas?

1. Druckt euch das Canvas aus, zeichnet es ab oder übertragt es auf euer Digitales Whiteboard.
2. Im Team legt ihr fest, wie häufig ihr euer eigenes Level eintragt (z.B. 1 x pro Tag, 1x Woche).
3. Jede:r im Team klebt entweder einen Klebepunkt oder zeichnet einen Strich (oder digitale Entsprechung) im vereinbarten Intervall und ordnet so die eignen Energie ein. Die Markierungen müssen nicht unbedingt der Person zugeordnet werden können. Es geht vielmehr um die Veränderung der Energie im Team.
4. Wenn ihr erkennt, dass sich das Energie-Level im Team verändert, hinterfragt, warum das so ist. Gibt es aktuelle Events? Wie ist die Arbeitsbelastung? Gab es Unstimmigkeiten? Viele weitere Fragen können hier helfen. Auch die 5-Why Methode kann hier eingesetzt werden.
5. Überlegt euch gemeinsam, was ihr verändern könnt!



Montag/ Woche 1	 Four green dots representing energy levels for Monday/Week 1.
Dienstag/ Woche 2	 Four green dots representing energy levels for Tuesday/Week 2.
Mittwoch/ Woche 3	 Four green dots representing energy levels for Wednesday/Week 3. A faint red battery icon is visible in the background.
Donnerstag/ Woche 4	 Four green dots representing energy levels for Thursday/Week 4. A faint red battery icon is visible in the background.
Freitag/ Woche 5	 Four green dots representing energy levels for Friday/Week 5.

Team-Energie-Level-Canvas Variante 2

Die senkrechte Alternative

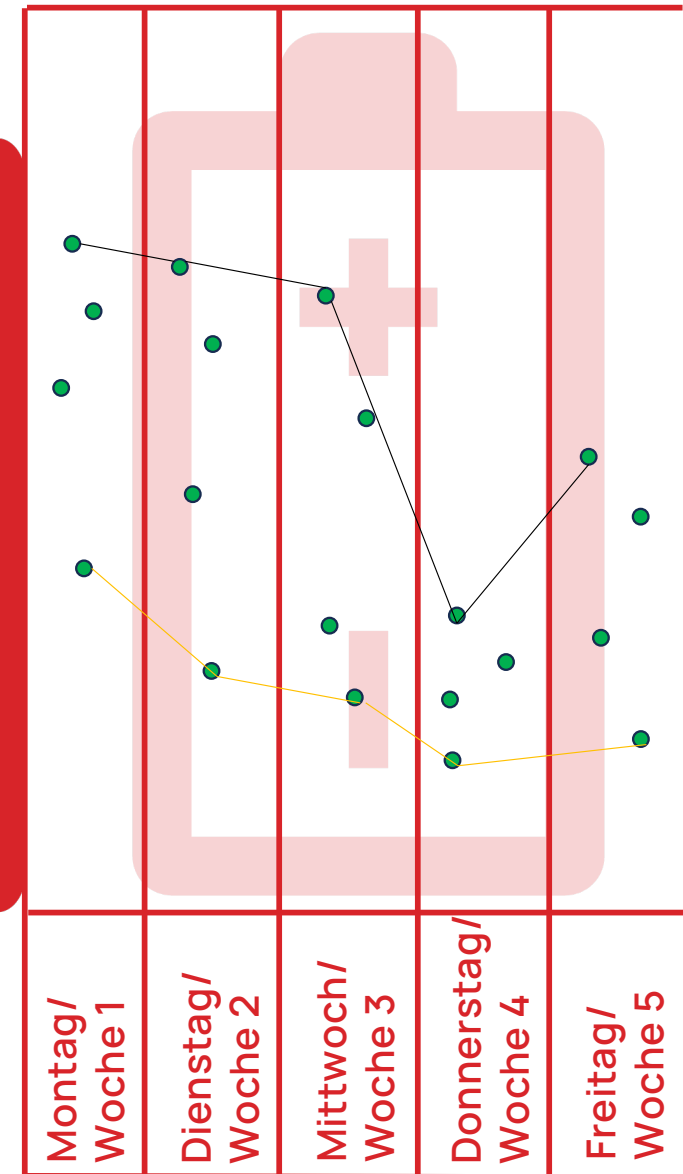
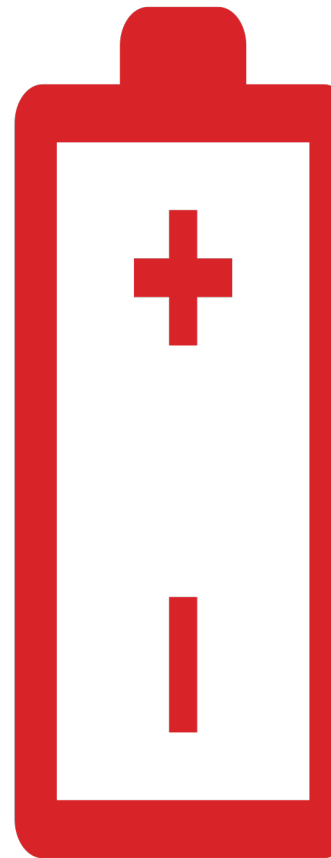
Ihr nutzt diese Variante genauso wie vorab beschrieben – nur eben Senkrecht.

Allerdings habt ihr hier besser die Chance, die Punkte zu Graphen zu verbinden.

So könnt ihr z.B. jeweils die höchsten Level miteinander verbinden und die jeweils niedrigsten. Wird der Korridor größer oder kleiner?

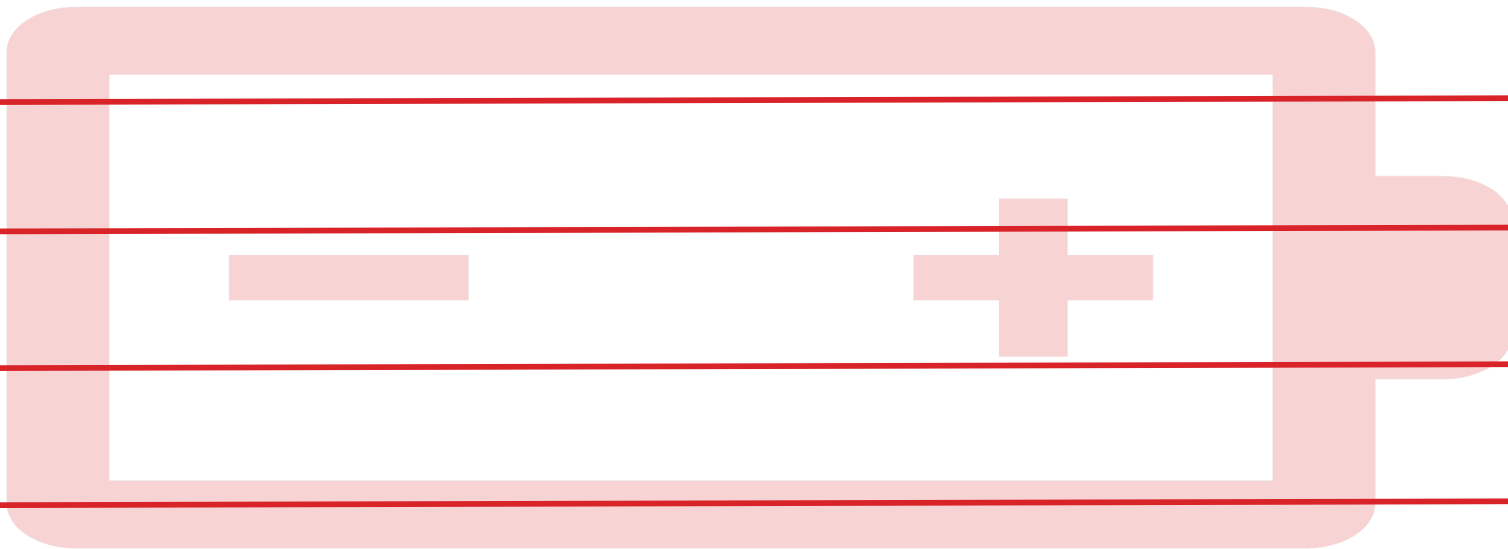
Auch dazu könnt ihr im Team dann wieder die Frage stellen, warum das So ist. Gibt es spezielle Events? Hat eine Person eine besonders hohe Belastung?

Gemeinsam könnt ihr Lösungen/Abhilfen dafür finden.

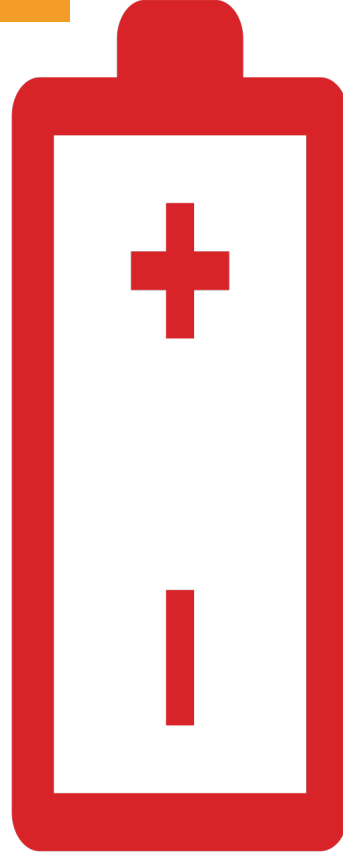


Team-Energie-Level-Canvas



Montag/ Woche 1	
Dienstag/ Woche 2	
Mittwoch/ Woche 3	
Donnerstag/ Woche 4	
Freitag/ Woche 5	

Team-Energie-Level-Canvas Variante 2



Montag/ Woche 1	Dienstag/ Woche 2	Mittwoch/ Woche 3	Donnerstag/ Woche 4	Freitag/ Woche 5