

Team-Energie-Level-Canvas

Warum sollen wir als Team dieses Canvas nutzen?

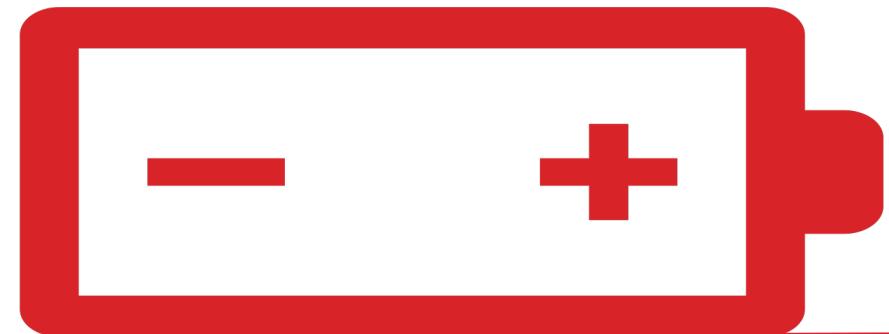
Wir können nur produktiv sein, wenn uns genügend Energie zur Verfügung steht. Mit diesem Canvas können wir unser Energie-Level als Team monitoren, um rechtzeitig zu erkennen, wenn unser Energie-Level nach unten geht.

Wir können auch erkennen, welche Auswirkungen spezielle Ereignisse im Arbeitsalltag auf unsere Energie haben. So können wir Energiefresser enttarnen und Enge-Booster identifizieren.

Mit Hilfe des Team-Energie-Canvas können wir uns dann in einem weiteren Schritt Regeln und Prinzipien zum Umgang mit Energiefressern und -Boostern geben.

Wie nutzen wir dieses Canvas?

1. Druckt euch das Canvas aus, zeichnet es ab oder übertragt es auf euer Digitales Whiteboard.
 2. Im Team legt ihr fest, wie häufig ihr euer eigenes Level einträgt (z.B. 1x pro Tag 1x Woche).
 3. Jede:r im Team klebt entweder einen Klebepunkt oderzeichnet einen Strich (oder digitale Entsprechung) im vereinbarten Intervall und ordnet so die eigenen Energie ein. Die Markierungen müssen nicht unbedingt der Person zugeordnet werden können. Es geht vielmehr um die Veränderung der Energie im Team.
 4. Wenn ihr erkennt, dass sich das Energie-Level im Team verändert, hinterfragt, warum das so ist. Gibt es aktuelle Events? Wie ist die Arbeitsbelastung? Gab es Unstimmigkeiten? Viele weitere Fragen können hier helfen. Auch die 5-Why Methode kann hier eingesetzt werden.
 5. Überlegt euch gemeinsam, was ihr verändern könnt!



A scatter plot showing activity levels (green dots) across five days (Montag/Woche 1 to Freitag/Woche 5). The x-axis represents time from 08:00 to 18:00. A red U-shaped line highlights a specific time range from approximately 09:00 to 15:00. A red cross is placed on the x-axis at approximately 15:00.

Tag/Woche	Zeit (Uhr)	Activity Level
Montag/Woche 1	10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00	High
Dienstag/Woche 2	10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00	High
Mittwoch/Woche 3	10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00	High
Donnerstag/Woche 4	10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00	High
Freitag/Woche 5	10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00	High



Team-Energie-Level-Canvas Variante 2

Die senkrechte Alternative

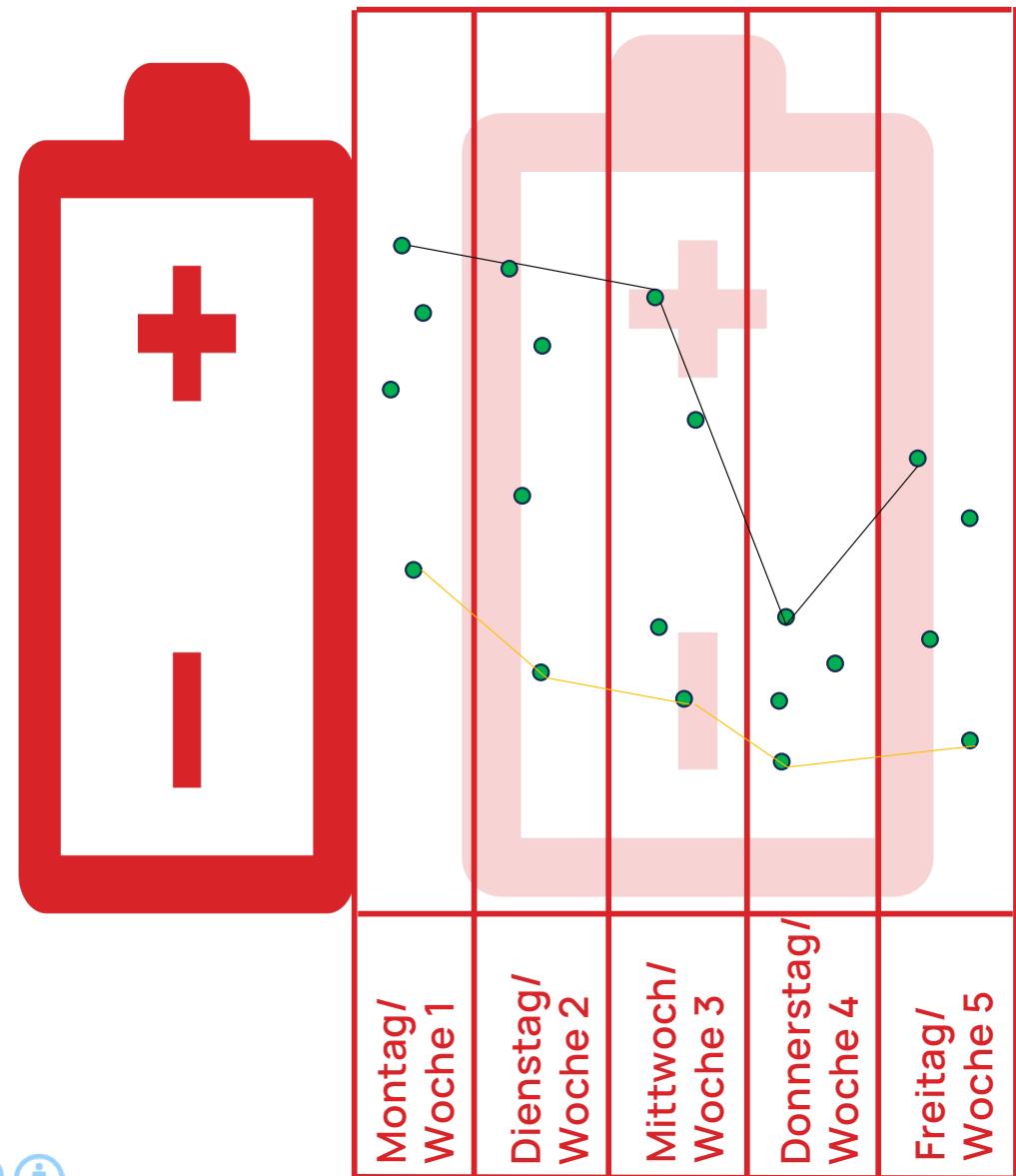
Ihr nutzt diese Variante genauso wie vorab beschrieben – nur eben Senkrecht.

Allerdings habt ihr hier besser die Chance, die Punkte zu Graphen zu verbinden.

So könnt ihr z.B. jeweils die höchsten Level miteinander verbinden und die jeweils niedrigsten. Wird der Korridor größer oder kleiner?

Auch dazu könnt ihr im Team dann wieder die Frage stellen, warum das So ist. Gibt es spezielle Events? Hat eine Person eine besonders hohe Belastung?

Gemeinsam könnt ihr Lösungen/Abhilfen dafür finden.





Team-Energie-Level-Canvas



Montag/ Woche 1		
Dienstag/ Woche 2		
Mittwoch/ Woche 3		
Donnerstag/ Woche 4		
Freitag/ Woche 5		



Team-Energie-Level-Canvas Variante 2

